

EDITION
2025 / 2026



CATALOGUE DE FORMATION « SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL »



Cap sur l'avenir avec le CFC Jeanne d'Arc !

Au Havre, le CFC Jeanne d'Arc s'est construit sur des valeurs de proximité et d'engagement au service de la formation professionnelle. Intégré à l'Ensemble Scolaire Jeanne d'Arc, il se donne pour mission d'accompagner les adultes dans leurs projets, en répondant aux attentes des individus et des entreprises dans un monde du travail en constante évolution.

En 2024, une nouvelle page s'écrit avec notre installation dans le bâtiment des Tilleuls, au 22 rue du Général de Gaulle à Sainte-Adresse. Ces nouveaux espaces, spécialement aménagés pour répondre aux besoins des apprenants adultes, nous permettent de proposer un cadre accueillant et fonctionnel.

Nos formations s'articulent autour de cinq grands domaines stratégiques...

Santé-Social : Parce qu'accompagner les autres demande des compétences solides, nos parcours répondent aux attentes des métiers du soin et du soutien, en intégrant les évolutions constantes des pratiques.

Esthétique : Dans une société où le bien-être est devenu une priorité, nous formons des professionnels capables de combiner expertise technique et approche humaine, pour faire de chaque soin un moment d'épanouissement.

Educatif & Administratif : Face aux défis croissants des établissements scolaires, nous apportons des réponses concrètes pour aider les équipes à mieux comprendre et accompagner leurs élèves.

Santé-Sécurité au Travail : Prévention, sécurité, bien-être... autant de thématiques vitales pour garantir un environnement professionnel sain et durable.

Gestion de carrière : Reconversion, évolution, employabilité... ce nouveau domaine reflète notre engagement à accompagner chaque individu dans un monde du travail en constante mutation.

Et parce que chaque situation est unique, nous avons développé une offre de **formations sur-mesure**, pensées et construites en collaboration avec les entreprises, pour répondre précisément à leurs enjeux.

2025 sera une année charnière. Forts de nos racines, nous regardons l'avenir avec audace. Digitalisation des contenus, partenariats renforcés, diversification de nos offres : autant d'initiatives pour élargir notre impact et continuer d'être un moteur de changement pour tous ceux qui franchissent nos portes.

Le CFC Jeanne d'Arc, c'est une promesse : celle d'un accompagnement à la hauteur de vos ambitions. Que vous soyez salarié, entrepreneur ou en quête d'un nouveau départ, nous serons à vos côtés pour transformer vos projets en réussites.

Rendez-vous prochainement pour nos nouvelles formations !

Ensemble, construisons l'avenir.

Franck LEVASSEUR,
Directeur

PS : Edito rédigé à l'aide de l'IAG



FORMATION SUR MESURE

Boostez la performance de vos équipes !

Au CFC Jeanne d'Arc, nous savons qu'aucune entreprise ne se ressemble, et c'est pourquoi nous avons développé la **Formation Sur-Mesure**, spécifiquement pensée pour répondre aux défis uniques de votre organisation. Notre mission : faire de la montée en compétences de vos collaborateurs un véritable levier de performance.

Pourquoi choisir notre Formation Sur-Mesure ?

Une approche 100 % personnalisée : Nous débutons par une **analyse** précise de vos besoins pour cerner vos objectifs et les compétences clés à renforcer. Chaque programme est conçu **avec vous**, sur-mesure, pour être en parfaite adéquation avec votre environnement professionnel.

Des contenus modulables et adaptés : En collaboration avec nos formateurs experts, nous bâtissons des modules **flexibles et personnalisés**, ajustés aux réalités de votre secteur d'activité et aux ambitions de vos équipes. Vos collaborateurs recevront exactement ce dont ils ont besoin pour réussir.

Des méthodes innovantes et engageantes : Pour un apprentissage durable et motivant, nous privilégions des **ateliers interactifs, des études de cas réels et des simulations pratiques**, garantissant une participation active et une application directe des acquis sur le terrain.

Mesurez votre retour sur investissement : Grâce à nos outils d'évaluation, nous vous fournissons des **indicateurs concrets** sur les progrès réalisés, afin d'ajuster le programme si nécessaire et de maximiser les bénéfices pour votre entreprise.

Un partenariat pour votre succès

En faisant appel à la Formation Sur-Mesure du CFC Jeanne d'Arc, vous optez pour une solution efficace et sur-mesure, adaptée à vos enjeux spécifiques et aux attentes de vos collaborateurs. Ensemble, faisons de la formation un moteur de performance et d'épanouissement pour vos équipes.

*Prêt à transformer les compétences de vos collaborateurs en atouts stratégiques ?
Contactez-nous dès aujourd'hui pour un diagnostic personnalisé.*

Notre démarche «Formation sur-mesure»



Vous sélectionnez la thématique et les orientations principales de votre formation.



Nous échangeons sur vos besoins et vos attentes.



Notre équipe pédagogique conçoit votre formation sur mesure et adaptée au développement des compétences attendu.



Vous choisissez le lieu de la formation : dans vos locaux ou au sein de notre centre de formation



Nous évaluons vos acquis et l'évolution de vos compétences ainsi que leur application en situation de travail.



Grâce à vos évaluations à chaud et à froid, nous procédons à une amélioration continue de nos dispositifs de formation afin d'en renforcer l'efficacité et de garantir votre satisfaction.



CONSEIL EN FORMATION

Accompagnement pour la Gestion des Emplois et Parcours Professionnels - GEPP et Développement des Compétences

Le **CFC ESJA** propose un service de conseil en formation pour accompagner aussi bien les **salariés** que les **dirigeants d'entreprise** dans le développement des compétences et la gestion des parcours professionnels.

Conseil aux salariés

Nous accompagnons individuellement les salariés pour :

- préparer une reconversion ou une évolution professionnelle ;
- explorer les opportunités de changement de poste ou de métier ;
- réaliser un bilan de compétences et valider leur projet professionnel ;
- s'adapter aux mutations économiques et anticiper les évolutions de leur métier.

Suivi personnalisé : nous assurons un suivi post-formation pour évaluer l'impact sur la performance et l'évolution professionnelle.

Des entretiens individuels et confidentiels sont proposés en présentiel ou à distance pour :

- faire le point sur la situation professionnelle ;
- identifier les besoins de formation adaptée (VAE, certifications, bilans de compétences) ;
- évaluer la faisabilité des projets et élaborer un plan d'action concret.

Conseil aux dirigeants d'entreprise

Nos conseillers en formation accompagnent les dirigeants dans l'élaboration d'une stratégie de **Gestion des Emplois et des Parcours Professionnels** (GEPP) . Cela inclut :

- l'analyse des besoins en compétences à court, moyen et long terme ;
- l'élaboration de **plans de développement des compétences** individuels ou collectifs ;
- la mise en place d'outils pour anticiper les transformations au sein des équipes ;
- la recherche de financements adaptés pour optimiser l'investissement en formation ;
- la rédaction des cahiers des charges pour les prestataires de formation ;
- l'évaluation et le suivi des actions de formation réalisées.

Ce service vise à accompagner les entreprises dans la gestion de leurs ressources humaines, en lien avec les enjeux économiques et les évolutions métiers.

Solutions sur-mesure : nous concevons des formations personnalisées, adaptées aux enjeux spécifiques des entreprises, afin d'accompagner leurs projets de transformation.

SOMMAIRE

PREVENTION & SECOURS ENTREPRISE Page 1

- Les gestes de premiers secours
- Sauveteur Secouriste du Travail - SST Initial
- Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail - MAC SST

SANTE MENTALE & PSYCHO- SOCIALE Page 3

- Premiers Secours en Santé Mentale Standard - PSSM Stancard
- Premiers Secours en Santé Mentale Jeune - PSSM Jeune
- Sensibilisation aux Risques Psycho-Sociaux - RPS
- Atelier Gestion du Stress - Sophrologie
- La Qualité de Vie au Travail - QVT
- Violences Sexistes et Sexuelles

PREVENTION DES TMS Page 6

- Gestes et Postures
- Acteur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - PRAP IBC
- Maintien et Actualisation des Compétences de l'Acteur en PRAP IBC

SECURITE INCENDIE Page 8

- Manipulation des Extincteurs
- Equipier de Première Intervention - Evacuation



ESJA

Toutes nos formations
accessibles en un scan !



LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

Parce qu'agir peut sauver une vie

La formation « Gestes de Premiers Secours » est conçue pour fournir aux participants les compétences essentielles afin d'intervenir efficacement lors de **situations d'urgence**. Ce programme propose une alternance entre théorie et pratique, garantissant ainsi une **assimilation concrète des gestes essentiels de premiers secours**. L'accent est mis sur l'interactivité et la mise en situation, afin de finaliser la formation sur une note dynamique et motivante.

Ce programme peut être adapté en fonction du profil des participants et des contraintes logistiques des organisations.

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Apprendre à protéger la victime et les témoins.
- Savoir alerter les secours appropriés.
- Maîtriser les gestes adaptés pour empêcher l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours.

Durée : 1 jour / 7h

Dates : 5 nov.-25

14 janv.-26 / 27 mai-26

Public : Tout public

Pré Requis : Aucun

Inter : 130,00 €/Participant

Intra : 725,00 €/Groupe

Minimum 6 participants

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL – SST INITIAL

Parce qu'agir, c'est sauver... et prévenir



Le SST est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise et d'être acteur de la prévention dans l'entreprise.

La formation « SST : Sauveteur Secouriste du Travail » est la formation réglementaire incontournable sur le **secourisme et la prévention des risques en entreprise**. Grâce à une **immersion visuelle, sensorielle et pratique**, les stagiaires obtiendront les compétences opérationnelles nécessaires pour porter secours à une personne en détresse et participer activement à la démarche de prévention au sein de l'entreprise.

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...).

Durée : 2 jours / 14h

Dates : 20-21 oct.-25

16-17 fév.-26 / 29-30 juin-26

Public : Tout public

Pré Requis : Aucun

Inter : 260,00 €/Participant

Intra : Devis sur demande



MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - MAC SST

Rester un acteur clé de la prévention

La formation MAC SST permet aux Sauveteurs Secouristes du Travail de **maintenir leurs compétences à jour** pour intervenir efficacement en cas d'accident et continuer à contribuer à la prévention des risques en entreprise.

Au programme : **mises en situation réalistes, rappels des gestes essentiels**, actualisation des connaissances réglementaires et renforcement du rôle du SST dans la démarche de prévention.

Une formation rythmée, ancrée dans la pratique, pour garder le bon réflexe au bon moment.

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection.
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...).



Durée : 1 jour / 7h

Dates : 17 déc.-25
4 mars-26 / 13 avr.-26

Public : Tout public

Pré Requis : Être titulaire du
certificat SST en cours de validité

Inter : 130,00 €/Participant

Intra : Devis sur demande

Le plan de développement des compétences

Ce dispositif permet aux salariés de suivre des actions de formation à l'initiative de leur employeur, par opposition aux formations qu'ils peuvent suivre de leur propre initiative grâce à leur compte personnel de formation.

Peut être déclenché à l'initiative du salarié ou de l'employeur.

Nécessite l'accord de l'employeur et du salarié



Ce dispositif consiste à acquérir des compétences :

Pouvant directement être utilisées dans le cadre des fonctions du salarié.

Qui correspondent à une évolution prévue ou à une modification de ses fonctions dans le cadre de son contrat de travail.

Pendant la formation le salarié bénéficie de tous les avantages liés à son contrat de travail :

- Il continue de percevoir sa rémunération
- Il bénéficie d'une protection sociale
- Il conserve sa couverture en cas d'accident de travail



PSSM STANDARD : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE – PUBLIC ADULTE

Reconnaître, écouter, orienter : les bons réflexes face à la détresse psychique



Cette formation vise à transmettre les compétences pour **apporter une aide immédiate à une personne** en souffrance psychique, en situation de crise ou présentant les signes précoces d'un trouble mental. Elle permet d'apprendre à **reconnaître les signes, intervenir avec bienveillance** et orienter vers les ressources appropriées, **à l'image des gestes de premiers secours en santé physique**. Une formation essentielle pour tout adulte souhaitant adopter **une posture aidante, sans jugement**, dans son environnement personnel ou professionnel.

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale et ainsi revoir ses représentations.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et transmettre de l'information adaptée.
- Savoir agir de façon adéquate envers des comportements pouvant être agressifs.
- Accompagner la personne concernée vers le soin.

Durée : 2 jours /14h

Dates : 9-10 oct.-25 / 8 et 9 déc.-25

18-25 mars-26 / 13-14 avr.-26

Public : Tout public à partir de 18 ans

Pré Requis : Aucun

Inter : 250,00 €/Participant

Intra : Devis sur demande

PSSM JEUNES : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE – 11 À 21 ANS

Être présent pour les jeunes, quand ça ne va pas



Destinée aux adultes (parents, enseignants, éducateurs...) en contact avec des jeunes de 11 à 21 ans, cette formation enseigne **comment réagir face aux premiers signes de mal-être ou de troubles psychiques chez les adolescents**. Elle permet de **soutenir, écouter et orienter les jeunes** vers des relais professionnels, tout en développant une culture de la prévention en santé mentale. Parce qu'un repérage précoce peut changer une trajectoire, cette formation contribue à **créer un environnement plus attentif et plus protecteur pour les jeunes**.

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Durée : 2 jours /14h

Dates : 6-7 oct.-25 / 8 et 9 déc.-25

16-17 fév.-26 / 13-14 avr.-26

Public : Tout public à partir de 18 ans

Pré Requis : Aucun

Inter : 250,00 €/Participant

Intra : Devis sur demande



SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Prévenir pour protéger la santé des équipes et la performance de l'entreprise

Les **risques psychosociaux** (stress, burn-out, démotivation...) peuvent impacter la **santé des collaborateurs**, la **cohésion des équipes** et la **performance globale** de l'organisation.

Cette formation s'adresse aux **RH, managers, encadrants** et **membres du CSE** confrontés à ces enjeux au quotidien.

Elle apporte des **repères clairs**, des **clés de compréhension partagées** et une approche structurée pour faire face à ces situations, dans le respect du **cadre réglementaire** et des **conditions de travail** durables.

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise.
- Comprendre la nécessité d'une prévention des risques psychosociaux (RPS) auprès de salariés.
- Déterminer les mesures de protection collectives adaptées et les moyens d'améliorer l'environnement psychologique du travail.
- Connaître les moyens juridiques dont dispose l'employeur pour faire face aux situations de crise.

Durée : 2 jours /14h

Public : RH, Manager, CSE

Inter : 260,00 €/Participant

Dates : 29 et 30 sept.-25

Pré Requis : Aucun

Intra : Devis sur demande

23-24 janv.-26 / 2-3 juil.-26

ATELIER GESTION DU STRESS - SOPHROLOGIE

Pour une meilleure qualité de vie

Le **cœur** qui s'emballle, le **souffle** qui devient court, des **douleurs diffuses** dans le corps, un **sommeil** parfois compliqué à trouver, des **émotions exacerbées** ... voici quelques effets que l'anxiété peut générer.

Conçue en 1960 par un neuropsychiatre (Alfonso Caycedo), la **sophrologie** s'inspire de techniques occidentales telles que la relaxation, l'hypnose, la psychanalyse, la phénoménologie mais également de techniques orientales telles que le yoga, le bouddhisme tibétain et le zen japonais. L'étude de la conscience en harmonie. Son intention est la **détente du corps et du mental** à travers des exercices de respiration, des mouvements de décontraction musculaire, des évocations mentales positives...

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Prévenir et gérer le stress : Apprendre à identifier et réguler les réactions physiologiques et émotionnelles liées au stress.
- Renforcer la cohérence corps-esprit : Développer une meilleure connaissance de soi par la respiration, la détente et la visualisation positive.
- Optimiser les conditions de travail/études : Favoriser une meilleure concentration, un sommeil réparateur et la prévention des tensions physiques (TMS).

Durée : Séances de 3h30

Public : Tout public

Inter : 260,00 €/Participant

Cycle de 3 ateliers

Pré Requis : Aucun

Intra : Devis sur demande

Dates : 1-8-15 oct.-25

28 janv. 4-11 fév.-26 / 6-20-27 mai -26



LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Bien-être, équilibre et performance

Dans un contexte professionnel exigeant et porteur de stress, cultiver un **environnement de travail sain et épanouissant** devient une priorité. Cette formation propose des **outils concrets** pour mieux comprendre les **mécanismes du stress**, **gérer les émotions** et **favoriser la coopération** au sein des équipes.

Sur deux journées **interactives**, les participants découvriront des **techniques de relaxation**, de **pleine conscience** et de **communication bienveillante**. Par des **ateliers collaboratifs** et des mises en situation, ils co-construiront des rituels collectifs et élaboreront un plan d'actions individuel pour renforcer la cohésion et prévenir les risques psychosociaux.

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre les notions de base sur la santé mentale et le bien-être au travail.
- Mettre en place des pratiques concrètes de gestion du stress.
- Développer une posture professionnelle bienveillante et éthique.
- Renforcer la cohésion d'équipe et la collaboration.
- Construire un plan d'actions individuel et collectif de suivi.

Durée : 2 jours /14h

Public : Tout public

Inter : 260,00 €/Participant

Dates : 5-12 déc.-25

Pré Requis : Aucun

Intra : Devis sur demande

11-12 mars-26 / 10-17 juin-26

VIOLENCES SEXISTES & SEXUELLES

Un accompagnement ciblé

Les faits de violences sexistes & sexuelles (VSS) au travail et dans la scolarité nécessitent une prise en charge particulière.

Accueillir la parole et orienter des personnes à qui on a porté une atteinte verbale ou physique exige des **connaissances précises** afin de **soutenir et d'orienter** au mieux la victime.

Mise en place du dispositif d'accompagnement :

- Structuration et rédaction des procédures.
- Analyse des risques et veille réglementaire.
- Formation des référents.
- Accompagnement dans les actions de sensibilisations.
- Ecoute et orientation.
- Médiation et gestion de conflits.
- Conduite d'enquêtes internes et rédaction des rapports.

Pour tout renseignement, contactez-nous !



GESTES ET POSTURES

Une formation adaptée à tous les métiers, pour un travail plus sûr et plus sain

Les **gestes techniques répétitifs**, les **postures statiques** et la **manipulation de charges lourdes** peuvent favoriser l'apparition de **troubles musculosquelettiques** chez vos collaborateurs. Au sein du CFC Jeanne d'Arc, nous proposons des formations en gestes et postures, spécifiquement conçues pour répondre **aux besoins des différents métiers** présents dans votre entreprise, quel que soit **l'environnement professionnel**.

Investir dans ces mesures, c'est optimiser le bien-être au travail et renforcer la performance globale de vos équipes.

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Identifier les risques liés aux gestes répétitifs, aux postures statiques et à la manutention de charges lourdes.
- Comprendre et appliquer les principes fondamentaux de l'ergonomie pour prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS).
- Adopter des gestes et postures correctifs adaptés à son environnement de travail.
- Contribuer activement à la mise en place d'une démarche préventive et à la promotion d'une culture de sécurité en entreprise.

Durée : 1 jour / 7h

Public : Agent d'Entretien

Inter : 190,00 €/Participant

Dates : 10 déc.-25

Pré Requis : Aucun

Intra : Devis sur demande

4 fév.-26 / 1 avr.-26

ACTEUR EN PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE - INDUSTRIE, BATIMENT, COMMERCE ACTEUR PRAP IBC

Impliquer les salariés dans la prévention des TMS pour une entreprise plus sûre et conforme

Dans le cadre de la **prévention des risques liés à l'activité physique**, la formation **Acteur PRAP IBC** s'adresse aux secteurs **Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau**. Elle vise à rendre les salariés **acteurs de leur propre prévention**, en leur apportant des **connaissances conformes aux référentiels INRS**. Ce programme aborde les **notions de prévention, l'analyse des situations de travail et la proposition d'actions correctives**, via des méthodes **interactives et participatives**.

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention : comprendre son rôle au sein de la démarche globale de prévention de l'entreprise.
- Analyser sa situation de travail : identifier, à l'aide d'outils structurés, les dangers et risques liés aux gestes et postures.
- Proposer des actions d'amélioration : Formaliser un plan d'action préventif en s'appuyant sur des données réelles et des supports pédagogiques conformes au référentiel.

Durée : 2 jours / 14h

Public : Tout public

Inter : 260,00 €/Participant

Dates : 13-14 oct.-25

Pré Requis : Aucun

Intra : Devis sur demande

Autres dates sur demande



MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES ACTEUR EN PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE - INDUSTRIE, BATIMENT, COMMERCE - MAC PRAP IBC

Actualiser ses savoir-faire pour renforcer la prévention des risques physiques en entreprise

La formation **MAC PRAP IBC** permet aux salariés des secteurs **Industrie, BTP, Commerce** et **activités de bureau** de **maintenir et actualiser leurs compétences** en prévention des risques liés à l'activité physique. Conformément aux exigences des référentiels **INRS**, elle favorise la **révision des gestes et postures**, l'**analyse des situations de travail** et l'**adaptation des actions correctives**. La pédagogie repose sur des méthodes **participatives et pratiques** pour garantir une prévention efficace et durable.

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention : comprendre son rôle au sein de la démarche globale de prévention de l'entreprise.
- Analyser sa situation de travail : identifier, à l'aide d'outils structurés, les dangers et risques liés aux gestes et postures.
- Proposer des actions d'amélioration : Formaliser un plan d'action préventif en s'appuyant sur des données réelles et des supports pédagogiques conformes au référentiel.

Durée : 1 jour / 7h

Dates : Sur demande

Public : Agent d'Entretien

Pré Requis : Être titulaire d'un certificat

Acteur PRAP IBC en cours de validité

Inter : 190,00 €/Participant

Intra : Devis sur demande

Votre projet formation en 7 étapes avec votre OPCO



1. Définir votre projet

- Entretien professionnel
- Réglementations / Obligations
- Stratégie / Marchés

2. Choisir le dispositif

- PDC Plan Développement Compétences
- CPF, PRO A, VAE, BC...
- Règles de prise en charge OPCO

3. Temps de réalisation

- Obligatoire : temps de travail
- Hors temps de travail : 30h/an
- CPF avec accord de l'employeur

7. Evaluation

- Évaluation à chaud
- Bilan à froid (ROE)
- Suivi des compétences

4. Choisir le format

- Présentiel
- FOAD Distantiel, E-learning, Virtuel...
- AFEST En Situation de Travail

5. Sélection du prestataire

- Certifié QUALIOPI
- NDA actif
- Offre de branche OPCO

6. Demande Financement

- Pièces justificatives
- Enregistrement site OPCO
- Respect des délais

Pour pouvoir évaluer votre action de formation, il faut bien sûr que des **objectifs clairs** aient été déterminés en amont. Cela peut paraître évident et pourtant on oublie parfois cette étape cruciale.



MANIPULATION DES EXTINCTEURS

Réagir rapidement et efficacement face à un début d'incendie

La formation « Manipulation des Extincteurs » est conçue pour fournir aux participants les **compétences** essentielles en **sécurité incendie**. Elle aborde de manière complète les différents types d'extincteurs, leur fonctionnement et les techniques spécifiques à adopter pour une **intervention rapide et efficace** lors d'un début d'incendie. Alliant théorie et pratique, ce parcours offre un **apprentissage interactif** par le biais de démonstrations et d'exercices pratiques, garantissant ainsi une mise en **situation réaliste**.

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre les causes possibles d'un départ de feu.
- Identifier les différents types d'extincteurs et leur usage adapté.
- Réagir face à un début d'incendie en toute sécurité.
- Utiliser un extincteur efficacement lors d'une mise en situation.

Durée : 3h30

Public : Tout public

Inter : 90,00 €/Participant

Dates : 3 déc.-25

Pré Requis : Aucun

Intra : Devis sur demande

21 janv.-26 / 8 avr.-26

EQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION - EVACUATION

Réagir efficacement face à l'incendie et coordonner l'évacuation

La formation pour devenir Équipier de Première Intervention (EPI) est une **formation essentielle** (et obligatoire dans certains environnements professionnels) pour que les employés puissent **réagir efficacement face à un incendie ou une situation d'urgence**. La formation couvre de nombreux sujets à la fois en **théorie et en pratique** : utilisation des extincteurs, procédures d'évacuation...

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Coordonner une intervention de lutte contre l'incendie.
- Renforcer les témoins du début de l'incendie avec les moyens d'intervention disponibles sur place.
- Se coordonner éventuellement avec d'autres équipiers.
- Guider les secours extérieurs et de faire un rapport de la situation.
- Connaître le signal d'alarme, les cheminements d'évacuation et la conduite à tenir pour évacuer les locaux.
- Analyser le type de feu et d'éteindre ce feu avec un extincteur approprié à la situation (ou un robinet d'incendie armé si l'établissement en possède un).

Durée : 1 jour / 7h

Public : Tout public

Inter : 190,00 €/Participant

Dates : 20 oct.-25

Pré Requis : Aucun

Intra : Devis sur demande

17 fév.-26 / 29 juin-26

**École
La Providence**

**École
Jeanne d'Arc**

**Collège
Montesquieu
Sainte-Marie**

**Lycée
Jeanne d'Arc**

**Campus
Enseignement
Supérieur**

**Formation
Continue
CFA-CFC**

Découvrez nos catalogues de formation !



CFC ESJA

22, rue Général de Gaulle - Bâtiment Les Tilleuls - 76310 Sainte-Adresse
contact.cfc@esja.fr

Corinne BACCUS - 02 35 54 65 96
corinne.baccus@esja.fr

Gestion de Carrière

Alexia MERCY - 02 35 54 65 93
alexia.mercy@esja.fr

