

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



(FINANCEMENT PERSONNEL / ENTREPRISE / OPCO)



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Public : Esthéticienne ou personne intéressée par les modelages.

Pré-requis : Aucun.

Objectifs de la formation :

- Se perfectionner dans les modelages du monde
- Acquérir une formation de technicien qualifié
- Se différencier d'autres esthéticiens (nes).

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Effectuer une réflexologie plantaire. La réflexologie plantaire relance le flux d'énergie qui circule dans tout notre corps. En stimulant les points réflexes du pied, cette technique manuelle ancestrale apporte une détente profonde et un rééquilibrage de tout notre être.

Capacités et compétences à acquérir :

- Maîtriser le protocole complet de modelage de 1 h.
- Réaliser les différentes manœuvres sur les pieds.
- Adapter la pression en fonction de la morphologie et la sensibilité du receveur.

Enseignements et modalités d'évaluation :

- Méthodes mobilisées : apports théoriques et mise en pratique professionnelle
- Évaluation en fin d'action.

Demande d'inscription :

Vous pouvez télécharger la fiche d'inscription sur le site et la renvoyer par mail à fredericke.diot@lyceejean-darc.org ou au 02 35 54 65 80.

L'inscription ne sera définitive qu'après accord de prise en charge financière.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



Durée et rythme de la formation :

4 jours soit 28 heures

Dates de formation : selon la demande.

Tarif :

La formation peut être prise en charge par l'OPCO de votre entreprise.

28 h x 20 € = 560 € TTC.

Contenus :

Formation Réflexologie plantaire

28 h

Apports théoriques :

- Définition de la réflexologie plantaire.
- Étude des 5 éléments (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau).
- Les organes, la morphologie, les symptômes de l'enfance, le comportement de l'adulte.
- Les maladies et les affinités.
- Le yin et le yang : l'équilibre parfait.
- Les zones réflexes : Étude des planches.

28 h

Apports pratiques :

- Installer et mettre en place
- Dérouler la séance
- Mettre en pratique le protocole
- Assurer les manipulations préparatives

Pratiquer des gestes en étant corrigé et recevoir le modelage afin de bien comprendre les ressentis du point de vue du donneur et du receveur.

Jeanne
d'Arc

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

CFA / CFC Jeanne d'Arc

Site Coty

1, Place Germaine Coty

76620 Le Havre

www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr

Frédérique DIOT

Adjointe de Direction

02 35 54 65 80

Fredericke.diot@lyceejeandarc.org

**Vous êtes en situation
de handicap ?**

Contactez-nous, nous étudierons
les modalités d'intégration et de
formation.

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

APRÈS LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

• À Jeanne d'Arc :

- > BP Esthétique Cosmétique Parfumerie
- > Modelages du monde
- > CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

• Autres :

- > CQP Maquillage

Vous trouverez le taux de réussite à l'examen sur notre site internet : www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr