

MODELAGE SAN BAO



(FINANCEMENT PERSONNEL / ENTREPRISE / OPCO)



MODELAGE SAN BAO

Public : Esthéticienne ou personne intéressée par les modelages.

Pré-requis : Aucun.

Objectifs de la formation :

- Se perfectionner dans les modelages du monde
- Acquérir une formation de technicien qualifié
- Se différencier d'autres esthéticiens (nes).

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

- Originaire de Chine, le modelage esthétique chinois tonifiant ou San Bao signifie littéralement les 3 trésors : physique, psychique et énergétique.
- Ce modelage relaxant agit aussi bien sur le corps que sur le mental en favorisant le lâcher prise. Basé sur la stimulation de certains points énergétiques, le modelage chinois favorise la circulation sanguine et lymphatique.
- Praticué avec une huile de modelage végétale associée à des huiles essentielles, le San Bao utilise des manoeuvres de pressions glissées profondes sur les méridiens et les points réflexes. Le modelage est constitué de manoeuvres fluides composées essentiellement d'effleurages, de pressions glissées, de pressions et de ballottements. Les manoeuvres manuelles portent sur l'ensemble du corps, le rythme est à la fois lent puis rapide.

Capacités et compétences à acquérir :

- Maîtriser le protocole complet de modelage de 1 h 30.
- Réaliser les différentes manoeuvres sur le corps : tête, dos, ventre, pieds.
- Adapter la pression en fonction de la morphologie et la sensibilité du receveur.

Enseignements et modalités d'évaluation :

- Méthodes mobilisées : apports théoriques et mise en pratique professionnelle
- Évaluation en fin d'action.

Demande d'inscription :

Vous pouvez télécharger la fiche d'inscription sur le site et la renvoyer par mail à fredericke.diot@lyceejeandarc.org ou au 02 35 54 65 80.

L'inscription ne sera définitive qu'après accord de prise en charge financière.

MODELAGE SAN BAO



Durée et rythme de la formation :

2 jours soit 14 heures

Dates de formation : selon la demande.

Tarif :

Devis sur demande.

La formation peut être prise en charge par l'OPCO de votre entreprise.

Contenus :

Formation Modelage San Bao	14 h
<p>Apports théoriques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Concept d'équilibre et objectifs de bien-être, - Physiologie et anatomie précise des tissus concernés - Contre-indications et aspects émotionnels. <p>Apports pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les différentes manoeuvres : manoeuvres fluides, effleurages superficiels, ballotements, étirements très doux, pressions glissées, pressions profondes sur les points énergétiques - rythme du modelage tantôt lent tantôt rapide - Apprentissage des techniques manuelles sur le corps (bras, poitrine, ventre, fesses, jambes et dos) - Le protocole de modelage. <p>Pratiquer des gestes en étant corrigé et recevoir le modelage afin de bien comprendre les ressentis du point de vue du donneur et du receveur.</p>	14 h



POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

CFA / CFC Jeanne d'Arc

Site Coty

1, Place Germaine Coty

76620 Le Havre

www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr

Frédérique DIOT

Adjointe de Direction

02 35 54 65 80

Fredericke.diot@lyceejeannedarc.org

**Vous êtes en situation
de handicap ?**

Contactez-nous, nous étudierons
les modalités d'intégration et de
formation.

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

APRÈS LE MODELAGE SAN BAO

• À Jeanne d'Arc :

- > BP Esthétique Cosmétique Parfumerie
- > Modelages du monde
- > CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

• Autres :

- > CQP Maquillage

Vous trouverez le taux de réussite à l'examen sur notre site internet : www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr