

## FORMATION PSSM JEUNE

FORMATION  
CONTINUE

☒ Présentiel  
☐ Distanciel



# FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE MODULE JEUNE

FINANCEMENT OPCO - ENTREPRISE - PERSONNEL  
FORMACODE 43431



APPRENDRE À AIDER



Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

### Public concerné

- Adultes **vivant ou travaillant avec des adolescents** (collège et lycée) et **jeunes majeurs**.
- Tout public **à partir de 18 ans**

**Pré-requis :** Aucun pré-requis n'est nécessaire

### Durée et rythme

14 heures / 2 jours ou 4 demi-journées dans un délai d'1 mois

### Accès à la formation

- Nombre de participants : Minimum 8 / Maximum 16
- Lieu : Inter (accès PMR) - Intra

**Tarif :** Devis sur demande.

### Objectifs pédagogiques

Cette formation permet au participant de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Parcours pédagogique

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

### Des troubles de santé mentale émergents

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

### Crises en santé mentale

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evénements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs



### Méthodes et outils pédagogiques

La formation est construite selon des principes de **pédagogie participative** pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### Méthodes et modalités d'évaluation

En amont des formations, un questionnaire est envoyé aux participants pour recueillir et analyser leurs besoins et leurs attentes pour adapter au mieux notre approche pédagogique.

**Evaluation formative** des acquis tout au long de la formation sous forme d'exercices, de tests de positionnement, d'études de cas ou de quizz par le formateur.

### A l'issue de la formation,

- Un questionnaire de satisfaction est soumis aux participants dans le cadre de notre politique Qualité et Amélioration Continue
- Une attestation de formation valide l'acquisition des connaissances et des compétences de chaque participant.
- Un certificat de réalisation ou une attestation d'assuidité est envoyé(e) à l'entreprise.

### Qualification intervenant(e)s

Formateurs accrédités par PSSM France.

Les formateurs intervenants disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine de compétences concerné, et ont la capacité de les retransmettre.

### Accessibilité PSH

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Pour plus de renseignements, prendre contact avec notre référente handicap.



**Premiers  
Secours  
en Santé  
Mentale**  
France

APPRENDRE À AIDER

**CFC JEANNE D'ARC**  
**SITE DE GAULLE - BAT LES TILLEULS**  
22, rue Général de Gaulle  
76310 Sainte-Adresse

**Contact**  
Corinne BACCUS  
07 65 82 75 59 - 02 35 54 65 96  
corinne.baccus@esja.fr