

SHIATSU / DIGITO PRESSION



(FINANCEMENT PERSONNEL / ENTREPRISE / OPCO)



SHIATSU / DIGITO PRESSION

Public : Esthéticienne ou personne intéressée par les modelages.

Pré-requis : Aucun.

Objectifs de la formation :

- Se perfectionner dans les modelages du monde
- Acquérir une formation de technicien qualifié
- Se différencier d'autres esthéticiens (nes).

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Amener à une relaxation profonde en stimulant des points par des pressions des pouces. Cette technique apporte souplesse et énergie en équilibrant le Qi (force vitale).

Capacités et compétences à acquérir :

- Maîtriser le protocole complet de modelage de 1 h.
- Réaliser les différentes manœuvres sur le corps : tête, dos, ventre, pieds.
- Adapter la pression en fonction de la morphologie et la sensibilité du receveur.

Enseignements et modalités d'évaluation :

- Méthodes mobilisées : apports théoriques et mise en pratique professionnelle
- Évaluation en fin d'action.

Demande d'inscription :

Vous pouvez télécharger la fiche d'inscription sur le site et la renvoyer par mail à fredericke.diot@lyceejeanarc.org ou au 02 35 54 65 80.

L'inscription ne sera définitive qu'après accord de prise en charge financière.

SHIATSU / DIGITO PRESSION



Durée et rythme de la formation :

4 jours soit 28 heures

Dates de formation : selon la demande.

Tarif :

Devis sur demande.

La formation peut être prise en charge par l'OPCO de votre entreprise.



Contenus :

Formation Shiatsu / Digito pression

28 h

Apports théoriques :

- Définition et historique de la méthode
- Précautions et avertissements.
- Étude des 12 méridiens principaux.
- Les 8 merveilleux vaisseaux.
- Étude des 5 éléments.
- L'énergie Qi.
- Les blocages, la morphologie, les 5 passions.
- Études des planches : squelette, musculature, les principaux points et leurs trajets.

28 h

Apports pratiques :

- Les différentes manoeuvres : tête, dos, ventre, pieds
- Mise en place, positionnement du corps, étirements, pressions, écoute du corps.
- La pression exercée
- Le protocole de modelage

Pratiquer des gestes en étant corrigé et recevoir le modelage afin de bien comprendre les ressentis du point de vue du donneur et du receveur.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

CFA / CFC Jeanne d'Arc

Site Coty

1, Place Germaine Coty

76620 Le Havre

www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr

Frédérique DIOT

Adjointe de Direction

02 35 54 65 80

Fredericke.diot@lyceejeandarc.org

**Vous êtes en situation
de handicap ?**

Contactez-nous, nous étudierons
les modalités d'intégration et de
formation.

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

APRÈS LE SHIATSU / DIGITO PRESSION

• À Jeanne d'Arc :

- > BP Esthétique Cosmétique Parfumerie
- > Modelages du monde
- > CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

• Autres :

- > CQP Maquillage

Vous trouverez le taux de réussite à l'examen sur notre site internet : www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr