

FORMATION GESTES ET POSTURES PERSONNEL SOIGNANT



FORMATION
CONTINUE

FORMATION GESTES ET POSTURES POUR LE PERSONNEL SOIGNANT

FORMATION EN PRÉSENTIEL

FORMACODE 31776

FINANCEMENT OPCO / ENTREPRISE / PERSONNEL

Jeanne
d'Arc

Cette formation vise à prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS) et à réduire les risques liés aux mauvaises postures et gestes répétitifs dans le cadre de la manipulation des patients.

En prenant en compte les exigences spécifiques des métiers du soin, cette formation combine des apports théoriques et des mises en pratique directement applicables dans votre environnement professionnel.

Public concerné

Personnel soignant en hôpital, clinique, EHPAD, maison de retraite ou établissement médico-social.

Tout professionnel ayant à réaliser des gestes de manutention ou à déplacer des patients à mobilité réduite.

Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Durée et rythme

7 heures / 1 jour

Réalisée directement dans vos locaux pour une immersion totale dans le contexte professionnel.

Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacée d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Analyser les situations à risque pour la santé du personnel soignant, en lien avec la manutention des patients.

- Appliquer les principes fondamentaux de sécurité physique, tout en respectant le confort des patients.
- Maîtriser les techniques adaptées pour déplacer des patients tout en protégeant sa santé et celle des personnes soignées.

Parcours pédagogique

1. Notions d'anatomie et prévention des risques

- Rappels sur le fonctionnement du corps humain, avec un focus sur la colonne vertébrale.
- Identification des risques articulaires liés aux gestes répétitifs et aux mauvaises postures.
- Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : éviter les blocages lombaires et adopter des postures correctes.

2. Techniques de manutention des patients

- Apprentissage des gestes et postures adaptés à la manipulation sécurisée des patients.
- Adaptation des techniques en fonction du matériel médical utilisé (lits, brancards, fauteuils roulants, etc.).
- Analyser des situations spécifiques au poste de travail des participants.

3. Application pratique en situation réelle

- Mises en situation sur site ou simulations basées sur des cas concrets.
- Apprentissage des principes d'ergonomie hospitalière pour optimiser les conditions de travail.
- Exercices pratiques : manipulation de charges et manutention sécurisée des patients.

FORMATION GESTES ET POSTURES PERSONNEL SOIGNANT



Méthodes et outils pédagogiques

La formation est construite selon des principes de **pédagogie active et participative** alternant apports théoriques et méthodologiques pour comprendre, des mises en situation pour découvrir et expérimenter, des temps de réflexion individuels et/ou collectifs afin d'étayer l'évolution des pratiques professionnelles et faciliter la mise en œuvre de changements.

- Exercices de sous-groupe, mises en situation, échanges d'expériences, difficultés issues de la pratique sont autant d'éléments supports à la mutualisation et la conceptualisation.

Méthodes et modalités d'évaluation

En amont des formations, un questionnaire est envoyé aux participants pour recueillir et analyser leurs besoins et leurs attentes pour adapter au mieux notre approche pédagogique.

Evaluation formative des acquis tout au long de la formation sous forme d'exercices, de tests de positionnement, d'études de cas ou de quizz par le formateur.

A l'issue de la formation,

- Un questionnaire de satisfaction est soumis aux participants dans le cadre de notre politique Qualité et Amélioration Continue
- Une attestation de formation valide l'acquisition des connaissances et des compétences de chaque participant.
- Un certificat de réalisation ou une attestation d'assuétude est envoyé(e) à l'entreprise.

Accès à la formation

- Sessions : à tout moment, sur demande.
- Nombre de stagiaires : Minimum 4 / Maximum 10
- Lieu : Inter (accès PMR) - Intra (en entreprise)

Accessibilité PSH :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Pour plus de renseignements, prendre contact avec notre référente handicap.

Qualification intervenant(e)s

Les formateurs intervenants sont des professionnels du domaine de la **Santé-Social**. Ils disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des compétences concerné, et ont la capacité de les retransmettre.

Tarifs

Devis sur demande

CFC JEANNE D'ARC
SITE DE GAULLE - BAT. LESTILLEULS
22, rue Général de Gaulle
76310 Sainte-Adresse

Contact :
Corinne BACCUS
07 65 82 75 59 - 02 35 54 65 96
corinne.baccus@esja.fr