TOUCHER-MASSAGE



FORMATION CONTINUE

☒ Présentiel
☐ Distanciel

LE TOUCHER-MASSAGE DES PERSONNES FRAGILISÉES

FINANCEMENTS POSSIBLES : OPCO - FAFCEA - ENTREPRISE - FINANCEMENT PERSONNEL

FORMACODE 43445 – MASSAGE BIEN-ETRE

Le toucher-massage et les soins esthétiques adaptés contribuent au bien-être, à la détente et à la valorisation de l'image de soi des personnes fragilisées, notamment celles atteintes d'un cancer.
Cette formation permet de découvrir les précautions spécifiques à ces publics et d'acquérir des techniques de modelage et de mise en beauté adaptées.
À travers des mises en pratique, les participants développent une approche professionnelle, bienveillante et respectueuse des besoins et de la sensibilité de chaque personne.

Public concerné

Esthéticiennes, aides-soignants, professionnels de l'aide à domicile.

Pré-requis

Aucun pré-requis.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les besoins spécifiques des personnes fragilisées, notamment celles atteintes d'un cancer.
- Repérer les indications, contre-indications et précautions liées aux soins proposés.
- Choisir les produits et techniques adaptés.
- Réaliser des gestes simples de modelage et de mise en beauté.
- Adapter leur communication et leur posture professionnelle dans une démarche bienveillante.

Parcours pédagogique

Comprendre les besoins des personnes fragilisées

- Identifier les spécificités de l'accompagnement des personnes atteintes d'un cancer
- Comprendre les besoins de confort, de détente et de valorisation de l'image de soi
- Adapter son comportement et sa communication

Identifier les précautions et les produits adaptés

- Connaître les indications et contre-indications des soins
- Identifier les produits adaptés aux besoins et à la sensibilité des personnes
- Respecter les précautions nécessaires à la réalisation des gestes

Pratiquer les techniques de toucher-massage et de mise en beauté

- Découvrir et expérimenter des techniques simples de modelage
- Réaliser des soins esthétiques adaptés
- Ajuster les gestes aux besoins et au confort de la personne

Mettre en application les acquis

- Participer à des mises en situation sur modèles
- Adapter les techniques et la posture professionnelle aux situations proposées

Indicateurs de résultats 2025-2026



FORMATION CONTINUE

☒ Présentiel
☐ Distanciel

Durée et rythme

14 heures / 2 jours

Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacées d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation.

Modalités et délais d'accès

- Nombre de participants : Minimum 4 / Maximum 10
- Inscription auprès du CFC Jeanne d'Arc, sous réserve de places disponibles
- Formation inter-entreprises : inscription possible jusqu'à 3 jours ouvrés avant le début de la formation
- Formation intra-entreprise : la date de réalisation est définie avec l'entreprise selon ses besoins et les disponibilités du formateur

Accessibilité PSH :
Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Pour plus de renseignements, prendre contact avec notre référente handicap.

Qualification intervenant(e)s

Les formateurs interventants disposent des compétences professionnelles, techniques, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des compétences concerné, et ont la capacité de les retransmettre.

Méthodes et outils pédagogiques

La formation est construite selon des principes de **pédagogie active et participative** alternant apports théoriques et méthodologiques pour comprendre, des mises en situation pour découvrir et expérimenter, des temps de réflexion individuels et/ou collectifs afin d'étayer l'évolution des pratiques professionnelles et faciliter la mise en œuvre de changements.

- Exercices de sous-groupe, mises en situation, échanges d'expériences, difficultés issues de la pratique sont autant d'éléments supports à la mutualisation et la conceptualisation.

Méthodes et modalités d'évaluation

En amont des formations, un questionnaire est envoyé aux participants pour recueillir et analyser leurs besoins et leurs attentes pour adapter au mieux notre approche pédagique.

Evaluation formative des acquis tout au long de la formation sous forme d'exercices, de tests de positionnement, d'études de cas ou de quizz par le formateur.

A l'issue de la formation,

- Un questionnaire de satisfaction est soumis aux participants dans le cadre de notre politique Qualité et Amélioration Continue

Reconnaissance délivrée

- Une attestation de formation valide l'acquisition des connaissances et des compétences de chaque participant.
- Un certificat de réalisation ou une attestation d'assuidité est envoyé(e) à l'entreprise.

Tarifs

Devis sur demande

CFC JEANNE D'ARC
SITE DE GAULLE - BAT. LES TILLEULS
22, rue Général de Gaulle
76310 Sainte-Adresse

Contact :
Corinne BACCUS
07 65 82 75 59 - 02 35 54 65 96
corinne.baccus@esja.fr

MAJ Oct-2026