

MODELAGE THAÏLANDAIS



(FINANCEMENT PERSONNEL / ENTREPRISE / OPCO)

Jeanne
d'Arc

MODELAGE THAÏLANDAIS

Public : Esthéticienne ou personne intéressée par les modelages.

Pré-requis : Aucun.

Objectifs de la formation :

- Se perfectionner dans les modelages du monde
- Acquérir une formation de technicien qualifié
- Se différencier d'autres esthéticiens (nes).

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Basé sur une version holistique et énergétique de la santé, le massage thaïlandais s'inspire de diverses techniques et notamment celles du yoga et du shiatsu.

Le modelage Thaï se pratique au sol et s'effectue sur le receveur qui conserve ses vêtements. Il est puissant tout en étant délicat. Apporte une relaxation et une oxygénation des tissus. Détente musculaire profonde.

Il s'effectue surtout par des pressions des paumes sur les zones larges et pression des pouces sur points ou les lignes d'énergie avec des exercices d'étirements et d'extension.

Capacités et compétences à acquérir :

- Maîtriser le protocole complet de modelage de 1 h 30.
- Apporter une relaxation et une détente musculaire profonde.
- Adapter la pression en fonction de la morphologie et la sensibilité du receveur.

Enseignements et modalités d'évaluation :

- Méthodes mobilisées : apports théoriques et mise en pratique professionnelle
- Évaluation en fin d'action.

Demande d'inscription :

Vous pouvez télécharger la fiche d'inscription sur le site et la renvoyer par mail à fredericke.diot@lyceejeandarc.org ou au 02 35 54 65 80.

L'inscription ne sera définitive qu'après accord de prise en charge financière.

MODELAGE THAÏLANDAIS



Durée et rythme de la formation :

4 jours soit 28 heures

Dates de formation : selon la demande.

Tarif :

Devis sur demande.

La formation peut être prise en charge par l'OPCO de votre entreprise.

Contenus :

Formation Modelage thaïlandais	28 h
<p>Apports théoriques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Concept d'équilibre, physiologie et anatomie précise des tissus concernés. - Contre-indications et aspects émotionnels. <p>Apports pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les différentes manœuvres : tête, dos, ventre, pieds - La pression exercée - Le protocole de modelage. <p>Pratiquer des gestes en étant corrigé et recevoir le modelage afin de bien comprendre les ressentis du point de vue du donneur et du receveur.</p>	28 h



POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

CFA / CFC Jeanne d'Arc

Site Coty

1, Place Germaine Coty

76620 Le Havre

www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr

Frédérique DIOT

Adjointe de Direction

02 35 54 65 80

Fredericke.diot@lyceejeannedarc.org

**Vous êtes en situation
de handicap ?**

Contactez-nous, nous étudierons
les modalités d'intégration et de
formation.

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

APRÈS LE MODELAGE THAÏLANDAIS

• À Jeanne d'Arc :

- > BP Esthétique Cosmétique Parfumerie
- > Modelages du monde
- > CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

• Autres :

- > CQP Maquillage

Vous trouverez le taux de réussite à l'examen sur notre site internet : www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr