

MODELAGE SINGAPOURIEN



(FINANCEMENT PERSONNEL / ENTREPRISE / OPCO)



MODELAGE SINGAPOURIEN

Public : Esthéticienne ou personne intéressée par les modelages.

Pré-requis : Aucun.

Objectifs de la formation :

- Se perfectionner dans les modelages du monde
- Acquérir une formation de technicien qualifié
- Se différencier d'autres esthéticiens (nes).

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

- À la croisée des cultures chinoises, Malaisiennes et indiennes, le modelage singapourien a su atteindre la parfaite alchimie entre le corps et l'esprit en puisant le meilleur des modelages asiatiques.
- Il sait apporter détente, apaisement, calme et relaxation grâce aux manoeuvres spécifiquement chinoises appliquées au dos mais aussi à l'influence indienne au travers des digito-pressions effectuées sur les zones réflexes des pieds et enfin l'influence Malaisienne que l'on retrouve dans les effleurages progressifs sur l'abdomen.
- C'est un pur modelage anti-fatigue qui aide à retrouver un équilibre mental et physique.

Capacités et compétences à acquérir :

- Maîtriser le protocole complet de modelage de 1 h 30.
- Réaliser les différentes manoeuvres sur le corps : tête, dos, ventre, pieds.
- Adapter la pression en fonction de la morphologie et la sensibilité du receveur.

Enseignements et modalités d'évaluation :

- Méthodes mobilisées : apports théoriques et mise en pratique professionnelle
- Évaluation en fin d'action.

Demande d'inscription :

Vous pouvez télécharger la fiche d'inscription sur le site et la renvoyer par mail à fredericke.diot@lyceejeandarc.org ou au 02 35 54 65 80.

L'inscription ne sera définitive qu'après accord de prise en charge financière.

MODELAGE SINGAPOURIEN



Durée et rythme de la formation :

2 jours soit 14 heures

Dates de formation : selon la demande.

Tarif :

Devis sur demande.

La formation peut être prise en charge par l'OPCO de votre entreprise.

Contenus :

Formation Modelage hawaïen (Lomi-Lomi)	14 h
<p>Apports théoriques :</p> <ul style="list-style-type: none">- Concept d'équilibre, physiologie et anatomie précise des tissus concernés.- Contre-indications et aspects émotionnels. <p>Apports pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none">- Les différentes manœuvres : tête, dos, ventre, pieds- La pression exercée- Le protocole de modelage. <p>Pratiquer des gestes en étant corrigé et recevoir le modelage afin de bien comprendre les ressentis du point de vue du donneur et du receveur.</p>	14 h

Jeanne
d'Arc

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

CFA / CFC Jeanne d'Arc

Site Coty

1, Place Germaine Coty

76620 Le Havre

www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr

Frédérique DIOT

Adjointe de Direction

02 35 54 65 80

Fredericke.diot@lyceejeandarc.org

**Vous êtes en situation
de handicap ?**

Contactez-nous, nous étudierons
les modalités d'intégration et de
formation.

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

APRÈS LE MODELAGE SINGAPOURIEN

• À Jeanne d'Arc :

- > BP Esthétique Cosmétique Parfumerie
- > Modelages du monde
- > CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

• Autres :

- > CQP Maquillage

Vous trouverez le taux de réussite à l'examen sur notre site internet : www.ensemblescolaire-jeannedarc.fr